ATMINTINĖ

MOKOSI
MOKYMOSI PLATFORMA

Individualus planas – tai kartu su mokiniu sudaromas jo galioms ir mokymosi poreikiams pritaikytas ugdymosi planas, padedantis pasiekti aukštesnius ugdymo(si) pasiekimus, prisiimti asmeninę atsakomybę, įgyti reikiamas kompetencijas, išsikelti įgyvendinamus tikslus ir jų siekti. Tai įrankis padedantis planuoti karjerą, susitelkiant į save

Būtina skirti laiką savo karjerai, ieškoti reikalingos informacijos (tėvai, mokyklos atstovai, karjeros specialistai, Lietuvos ir užsienio universitetų, švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos aukštųjų mokyklų asociacijos puslapiuose.

Savianalizė, savo poreikių, gebėjimų ir galimybių suvokimas. Konsultacijos su karjeros specialistais, įvairūs karjeros testai, pokalbiai su specialistais bei tėvais.

Individualus planas:

- sudaromas 2 metams;
- koreguoti galima pagal mokyklos nustatytas taisykles;
- privaloma mokytis (negalima atsisakyti): lietuvių kalbos ir literatūros; matematikos; pirmoji užsienio kalba; 1 dorinio ugdymo dalykas; bent 1 socialinis mokslas, bent 1 gamtos mokslas; 1 menų dalykas, 1 sportas.
- Pasirenkama mokytis (neprivalomi, galima keisti/atsisakyti): antras socialinis mokslas; antras ir/ar trečias gamtos mokslas; antra ir/ar trečia užsienio kalba; informacinės technologijos; papildomi siūlomi mokykloje dalykai ir moduliai.
- Pasirinkti dalykai tampa privalomi.
- Svarbu ateities profesijų pasirinkimą išsirinkti bent 2-3 sritis. Nebūtina tiksliai žinoti, pasilikti laiko „išsigryninti“

Naudingi puslapiai:

Lietuvos profesinės mokyklos - https://profesinis.lamabpo.lt/

Lietuvos aukštųjų mokyklų asociacija bendrajam priėmimui organizuoti - https://bakalaura-s.lamabpo.lt/

Nacionalinės švietimo agentūros pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo bendrieji planai, Vidurinis ugdymas - 42 psl. - https://www.nsa.smm.lt/wp-content/uploads/2021/07/Bendrie-ji-ugdymo-planai-06.-28.21.pdf

Karjeros specialistė, koučerė **Inga Švedienė** i.svediene@gmail.com Tel.: 8 602 55840